



KNOERINGUE
— ALSACE —

Saison
2024/2025

COURS DE FITNESS

Venez bouger en musique !
Ambiance conviviale assurée !

GYM DOUCE

Les mardis
de 18h45 à 19h45

(exercices de renforcement
musculaire, pilâtes, souplesse,
étirements...)

GYM TONIC

Les mardis
de 19h50 à 20h50

(cardio, cuisses-abdos-fessiers,
circuit training, stretching...)

Reprise des cours le mardi 10 septembre 2024

*RV à la salle des fêtes de Knoeringue
(N'oubliez pas votre tapis !)*

COTISATION ANNUELLE : 125 €

2 séances d'essai gratuites, alors n'hésitez plus, rejoignez-nous !!!

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS : JULIE MERTZ - 06 82 21 44 90