



KNOERINGUE
— ALSACE —

Saison
2020/2021

COURS DE FITNESS

Venez bouger en musique avec Margaux
Ambiance conviviale assurée !

GYM DOUCE

Les mardis
de 18h30 à 19h30

(un mix d'exercices de
renforcement musculaire,
souplesse, étirements...)

GYM TONIQUE

Les mardis
de 19h45 à 20h45

(un mix de cardio, cuisses-
abdos-fessiers, steps,
stretching...)

Reprise des cours le mardi 8 septembre 2020

Salle des fêtes de Knoeringue
(N'oubliez pas votre tapis !)

COTISATION ANNUELLE : 115 €

2 séances d'essai gratuites, alors n'hésitez plus, rejoignez-nous !!!